

# Associazione Sportiva Dilettantistica PODISTICA APRILIA

Via Donato Bardi 2/b 04011 Aprilia LT  
info@asdpodisticaaprilias.it



## Regolamento Interno Anno 2025

### Premessa:

Il presente Regolamento ha lo scopo di definire l'organizzazione interna dell'Associazione, di disciplinare la condotta degli associati, e di divulgarla pratica sportiva dell'atletica leggera.

La A.S.D. Podistica Aprilia è affiliata alla FIDAL, ha la propria sede sociale in via Donato Bardi 2/b presso lo Stadio Quinto Ricci.

La segreteria riceve nei giorni di mercoledì orario di apertura dalle ore 18:00 alle ore 18:30.

### Art. 1 Quota Sociale

La quota per il rinnovo del tesseramento FIDAL per l'anno sportivo 2025 è stabilita in € 40,00.

Per i nuovi tesserati la quota di iscrizione è di € 50,00.

La quota comprende il tesseramento, tutti i servizi di segreteria, le convenzioni e gli sconti stipulati dall'associazione per i propri soci e la partecipazione al campionato sociale interno.

Il nuovo socio riceverà all'atto dell'iscrizione la canotta e il pantaloncino da indossare in gara.

Altro materiale tecnico è a disposizione di tutti i tesserati con relativo contributo economico.

### Art. 2 Modalità di tesseramento e rinnovo

Il tesseramento FIDAL ha validità annuale (01 gennaio – 31 dicembre).

Per richiedere la tessera occorre:

- ✓ compilare il relativo modulo di adesione che troverete presso la nostra sede oppure sul nostro sito [www.asdpodisticaaprilias.it](http://www.asdpodisticaaprilias.it), da consegnare presso la sede o all'indirizzo E-mail [info@asdpodisticaaprilias.it](mailto:info@asdpodisticaaprilias.it).
- ✓ allegare in originale il certificato medico sportivo in corso di validità che attesti l'idoneità fisica all'attività agonistica in atletica leggera.
- ✓ inviare una foto in formato jpg digitale tipo tessera all'indirizzo E-mail [info@asdpodisticaaprilias.it](mailto:info@asdpodisticaaprilias.it).
- ✓ versare la relativa quota sociale che per l'anno 2025, in contanti presso la segreteria o con bonifico sul conto intestato a ASD Podistica Aprilia Iban IT19A0832773920000000002489. inserendo nella causale "Quota socio FIDAL nome e cognome anno 2025".

La richiesta presentata è sottoposta all'approvazione del Consiglio Direttivo.

La procedura di tesseramento è molto rigorosa e prevede l'inserimento del certificato medico, sul portale Federale, il quale ha una validità di 12 mesi o inferiore se diversamente disposto dal medico sportivo.

Alla scadenza del certificato medico il tesseramento viene sospeso d'ufficio e il tesserato non potrà partecipare all'attività agonistica.

Si invita il socio a prestare la massima attenzione alla scadenza del certificato medico e a rinnovarlo possibilmente prima della scadenza. Successivamente dovrà consegnare in originale il nuovo certificato presso la sede eventualmente anticipando lo stesso in copia via mail all'indirizzo [info@asdpodisticaaprilias.it](mailto:info@asdpodisticaaprilias.it). L'Associazione è sollevata da ogni responsabilità per le eventuali gare effettuate dal socio con il certificato medico scaduto.

### **Art. 3 Campionato Sociale**

Con l'iscrizione e il relativo tesseramento, ogni socio partecipa al campionato sociale, le cui gare inserite in apposito calendario saranno comunicate a cura del direttivo, con congruo anticipo.

#### **a. Iscrizione alle gare inserite nel calendario sociale**

L'A.S.D. Podistica Aprilia provvederà all'iscrizione dei soci che ne faranno richiesta alle gare inserite nel calendario sociale. Per dare la propria adesione ogni atleta, tesserato e in possesso di un certificato medico in corso di validità, potrà:

- Inviare un messaggio al numero che il direttivo metterà a disposizione, indicando il nome delle gare e il tipo di competizione alla quale si vuole partecipare;

La quota d'iscrizione per ogni singola gara dovrà essere saldata dal socio al momento del ritiro del pettorale. Nel caso in cui un socio abbia fatto richiesta d'iscrizione e sia impossibilitato a partecipare alla gara, sarà comunque tenuto al versamento della quota già anticipata dalla società e al ritiro presso la sede sociale del pacco gara se previsto dagli organizzatori dell'evento.

#### **b. Ritiro pettorali, foto sociale e ritiro premi gara**

I pettorali saranno consegnati da un responsabile designato dal Presidente dell'Associazione tassativamente entro 30 minuti prima dell'inizio della gara, dopo aver regolarizzato la relativa quota d'iscrizione.

La foto di squadra, con gli atleti presenti, verrà effettuata 30 minuti prima della gara.

Gli atleti vincitori di premio, assoluto o di categoria, sono gli unici responsabili del ritiro del premio.

#### **c. Abbigliamento sociale**

Gli atleti che partecipano alle gare inserite nel calendario sociale, hanno l'obbligo di indossare il completo gara, sia per rafforzare il senso di appartenenza sia nel rispetto degli obblighi assunti dall'associazione nei confronti degli sponsor oltre che alla tutela dell'immagine dell'associazione.

Il mancato uso del completo gara comporta la non assegnazione dei punti validi per la classifica relativa al campionato societario.

### **Art. 4 Partecipazione dei soci a gare non inserite nel calendario sociale**

Nel caso di partecipazione a gare non inserite nel calendario sociale, il socio provvederà personalmente alle procedure d'iscrizione e al ritiro del pettorale. Il socio è invitato a indossare il completo gara, sia per rafforzare il senso di appartenenza sia nel rispetto degli obblighi assunti dall'associazione nei confronti degli sponsor oltre che alla tutela dell'immagine dell'associazione. Si ricorda che anche in caso di partecipazione per proprio conto a una qualsiasi gara, il partecipante risulterà quale atleta dell'associazione per cui è tesserato.

## **Art. 5 Comportamento dei soci, vita sociale e iniziative personali**

Ogni atleta ha il dovere di gareggiare nel rispetto dei principi e regole del CONI, del regolamento FIDAL e del regolamento di ogni gara a cui partecipa.

Nel particolare si ricorda che è assolutamente vietato cedere il proprio pettorale ad altra persona o riceverne uno da terzi senza, qualora possibile, l'autorizzazione preventiva al cambio nominativo da parte dell'associazione. Ogni trasgressione sarà punita come previsto dal regolamento FIDAL.

Il socio è tenuto a rispettare lo statuto dell'associazione e il presente regolamento.

Egli dovrà avere un comportamento corretto e leale verso gli altri soci e gli organismi costituenti l'associazione, essere propositivo e collaborativo evitando situazioni di tensione, disturbo e divisione.

I soci rappresentano l'immagine e la serietà dell'associazione pertanto sono tenuti a gareggiare con spirito sportivo utilizzando un comportamento nel pieno rispetto delle regole sportive, la gara deve essere un momento di confronto al fine di migliorare se stessi e gli altri nel pieno rispetto del convivere civile.

Il direttivo sarà autorizzato a sospendere o a escludere il socio che avrà un comportamento poco consono agli obiettivi societari.

È auspicabile la collaborazione a vario titolo in occasione di organizzazione di eventi o manifestazioni organizzate dall'associazione in aderenza al mandato statutario.

Il socio può avanzare proposte, progetti, iniziative sportive e promozionali. Le stesse dovranno essere preventivamente sottoposte all'esame del Consiglio Direttivo. Non sono ammesse iniziative autonome che comportino per l'associazione esposizione economica, organizzativa e l'uso improprio dell'immagine. L'associazione non entra in merito a problematiche personali che possano interessare il socio nei rapporti personali e/o economici né con altri associati né tantomeno verso terzi.

## **Art.6 Corrispondenza, comunicazioni e pubblicazioni foto e articoli.**

Per motivi di praticità ed economicità le comunicazioni ufficiali avverranno con l'ausilio del gruppo WhatsApp, E-Mail dell'associazione all'indirizzo che il socio ha comunicato in sede di tesseramento o consultando il sito internet dell'associazione. Chiunque vorrà aderire al gruppo WhatsApp o cambiare numero telefonico dovrà mandare specifica mail all'indirizzo [info@asdpodisticaaprilja](mailto:info@asdpodisticaaprilja).

Compatibilmente con la disponibilità dei soci che hanno assunto l'incarico, nei giorni successivi alle garesociali verrà redatto articolo con foto di gruppo e/o foto di atleti classificati tra gli assoluti. La pubblicazione di foto personali relative alle gare non sociali e subordinata all'invio da parte del socio di foto in divisa/abbigliamento sociale. Le foto non devono contenere immagini di minori.

## **Art.7 Pubbliche relazioni con l'esterno.**

L'Associazione mantiene le pubbliche relazioni con l'esterno e con i terzi attraverso i membri del consiglio direttivo.

In particolar modo i rapporti con i mezzi di informazione, Enti e Federazioni sportive sono tenute dal Presidente e dall'addetto stampa delegato o altro delegato.

Nessun altro soggetto all'infuori dei membri del direttivo senza l'espressa autorizzazione di questi ultimi potrà relazionarsi con terzi esterni, assumere impegni o esternare opinioni in nome e per conto dell'associazione.

Inoltre, nessun socio potrà fare uso del nome e del logo dell'associazione senza preventiva autorizzazione scritta e controfirmata dalla maggioranza dei membri del direttivo.

## **Art. 8 Campionato sociale.**

Con il tesseramento si partecipa di diritto al campionato sociale.

Prima dell'inizio della stagione agonistica viene stilato il calendario gare scelte tra quelle in programma prevalentemente nelle province di Roma e Latina ed eccezionalmente anche fuori regione integrabile e modificabile nel corso dell'anno, le cui graduatorie determineranno la classifica finale del campionato.

Le gare saranno inserite e comunicate periodicamente, a cura del consiglio direttivo in base all'interesse dell'associazione e/o dei soci. L'inserimento di una gara al calendario già stilato e/o la sostituzione di una gara già inserita, può essere attuata con comunicazione di almeno di 7 giorni prima della data di svolgimento della stessa, fermo restando che non sarà possibile inserire più gare nello stesso giorno salvo casi eccezionali.

Il consiglio direttivo a suo insindacabile giudizio può inserire in calendario gare di cui l'iscrizione è interamente o parzialmente a carico dell'associazione.

### **Determinazione della classifica:**

La classifica del campionato interno è unica ed i punti verranno attribuiti con le seguenti modalità: Ogni gara assegna punti sia di qualità che di quantità.

I **punti qualità**, premiano la competitività di ogni atleta, verranno assegnati in base alla classifica ufficiale della gara ai soli classificati della Podistica Aprilia con il tempo reale qualora disponibile. In base alla suddetta graduatoria, per la classifica maschile sia femminile sono assegnati 100 punti al primo classificato della squadra e un punto in meno a scalare per ogni posizione di rincalzo fino all'ultimo (99 al 2°; 98 al 3°; 97 al 4°; ecc).

Se due o più atleti hanno lo stesso real-time, l'ordinamento in classifica verrà effettuato, solo per costoro, in base al tempo ufficiale. Se due o più atleti hanno lo stesso real-time e lo stesso tempo ufficiale, l'ordinamento in classifica verrà effettuato, solo per costoro, secondo l'ordine di apparizione nella classifica ufficiale della gara.

I **punti quantità**, premiano la lunghezza delle gare, verranno assegnati in base ai km di gara disputati purché sia classificato al traguardo, indipendentemente dal piazzamento ottenuto e dal tempo realizzato.

## **Art. 8 bis Classifica sperimentale denominata classifica "K".**

Per l'anno sportivo 2025, a titolo sperimentale è introdotta la **classifica denominata "K"** che intende premiare i soci che partecipano alle gare fuori dal calendario sociale.

Verranno classificati i soci che avranno comunque partecipato ad almeno 10 gare del calendario sociale 2025, ed avranno percorso per le sole gare fuori calendario sociale almeno 300 Km. Le gare saranno conteggiate se certificate da foto del socio con divisa da corsa ufficiale e sarà cura dello stesso comunicare alla società la partecipazione alla gara.

## **Art.9 Premiazioni campionato sociale.**

Avranno diritto al premio i primi 10 atleti e le prime 3 atlete, si matura il diritto al premio dopo aver disputato almeno **15 gare del campionato sociale**.

Saranno inoltre premiati gli atleti, che disputeranno almeno **15 gare del calendario sociale** con il premio fedeltà. I premi sopra menzionati non sono cumulabili. Nel caso di pari merito, l'ammontare dei premi da assegnare sarà equamente suddiviso tra gli atleti interessati. La premiazione del campionato sociale avverrà, a fine stagione, durante un evento organizzato dalla Associazione Podistica Aprilia.

## **Art. 10 Assegnazione bonus**

A fine stagione agonistica può essere assegnato un bonus gara che sarà moltiplicato per il numero di gare partecipate del campionato sociale. Il valore del bonus è deciso dal Direttivo a fine stagione sportiva tenendo conto dei risultati di squadra ottenuti in stagione. Il bonus può essere riscattato per acquisizione di materiale tecnico, materiale di rappresentanza, tesseramento della stagione successiva, partecipazione alle gare di società e dovrà essere consumato, pena la perdita, entro il 31 dicembre 2025.

## **Art. 11**

Sono a disposizione dei soci, versando un modesto contributo economico oppure convertendo il bonus maturato, il giubbino (€ 40,00), lo zaino (€ 5,00), **la tuta estiva (€ 20,00), la tuta invernale (€20,00)**, completino polo + pantaloncino (€ 15,00), canotta + pantaloncino gara (€ 40,00), Maglia gara manica lunga (€ 20,00) e il pantaloncino tipo ciclista (€ 20,00).

## **Art. 12 Rinnovo completino gara.**

1. Dal 1° gennaio 2025 avrà diritto al rinnovo del completo gara il socio tesserato ante anno 2022, che negli **anni sportivi 2023-2024-2025** avrà in questo periodo di tempo partecipato ad **almeno ventiquattro (24) gare del campionato interno** ad esclusione dei soci che hanno ricevuto il completo gara a titolo di rinnovo/iscrizione negli anni 2023 e 2024.
2. La durata tecnica del completo gara è verosimilmente pari a 3 stagioni sportive, salvo modifiche che si riterranno opportune.

## **Art.13 Contestazioni e divergenze**

Qualora si verificassero all'interno dell'associazione scorrettezze, ostilità, problemi e divergenze tra soci, il direttivo avrà la facoltà di convocare un incontro tra le parti, che potranno esporre le loro motivazioni. Il Direttivo proverà a conciliare le parti e, se lo riterrà opportuno, potrà sottoporre il caso all'assemblea dei soci. Le decisioni assunte saranno insindacabili ed inappellabili.

## **Art.14 Disposizioni finali ed osservanza**

Il presente Regolamento Interno è parte integrante ed indivisibile dello Statuto Societario. È formato da 14 articoli e si estende su 5 pagine. Ogni socio ne prenderà visione all'atto dell'iscrizione e lo sottoscriverà per accettazione firmando il modulo di richiesta di tesseramento. Copia dello stesso è scaricabile dal sito internet <https://www.asdpodisticaaprilia.it/wp-content/uploads/2024/12/Regolamento-2025.pdf>.

Il Consiglio Direttivo:

Presidente **Ezio Massotti**;

Vice. Presidente **Antonio Pagliuca**;

Segretario **Vincenzo Giovannini**;

Consigliere **Francesco Tescione**;

Consigliere **Cosimo Criscenti**.